

## Boek *Verlangen naar verbinding* –



*Grondbeginselen om de relatie met jezelf en de ander te onderhouden,*  
Gerrie Reijersen van Buuren,  
Acco Uitgeverij Nederland, € 22,95

### WIE SCHREEF HET?

Gerrie Reijersen van Buuren is een Nederlands contextueel- en systeemtherapeut. Zij begeleidt individuen, koppels, gezinnen en families. Daarnaast traint ze therapeuten en andere hulpverleners in het werken met de methodiek 'Therapie in beeld'. Zij is ook verbonden aan 'Nederland wordt wijzer', een school over alles wat je over het leven dient te weten, maar nooit geleerd hebt. Zij geven trainingen over thema's zoals liefdesrelaties, omgaan met tegenslag en ouderschap. Gerrie schreef eerder ook het boek 'Verlangen naar erkenning'.

### WAAROVER GAAT HET?

De auteur zoemt in op de twee aspecten van mens-zijn die in iedere relatie een rol spelen. Dit is enerzijds 'worden wie je bent' of 'zijn wie je bent', zodat je zelf tot je recht en bestemming komt en anderzijds je verlangen naar verbinding vervuld krijgen, zodat je gezien wordt in wie je bent en van betekenis kunt zijn voor de ander.

In het eerste hoofdstuk laat ze de lezer kennismaken met haar manier van werken. In haar praktijk werkt ze met woorden, maar ook met beelden door gebruik te maken van de poppetjestechiek 'Therapie in beeld', gestoeld op het contextuele gedachtegoed van Nagy en Krasner.

Na een korte toelichting over de vier dimensies neemt ze ons mee doorheen verschillende contextuele thema's, zoals betrouwbaarheid en vertrouwen, wederzijdse rechtvaardige belangenbehartiging, de balans van geven en ontvangen, parentificatie, loyaliteiten, enzovoort. Elk thema wordt in beeld gebracht aan de hand van mooi beschreven casussen uit haar praktijk. Bij elke casus geeft zij haar eigen bedenkingen en een korte beschrijving van het contextuele begrip dat wordt toegelicht. Gerichtte vragen zetten de lezer aan met het thema aan de slag te gaan. Dit maakt dat de contextuele theorie levendig wordt.

### VOOR WIE IS HET BESTEMD?

De auteur richt zich in haar boek tot iedereen die wil kijken naar zijn of haar relaties. Ik durf in vraag te stellen of dit boek makkelijk leesbaar is voor niet-therapeuten. Volgens mij is dit eerder een zeer goed boek voor hulpverleners die contextueel werken. De methodiek 'Therapie in beeld' is een zeer bruikbare techniek die het zelf van de cliënt in beeld brengt, zijn kwaliteiten, de schade die er is, de bloedbanden en het volwassen stuk. Daarnaast geven de beschrijvingen van de casussen mooi materiaal om de begrippen uit de contextuele therapie op een begrijpelijke manier uit te leggen aan cliënten. Ik merk dat mijn cliënten zich vaak herkennen in de voorbeelden. En haar innerlijke dialogen rond de casussen bieden inspiratie om als therapeut effectief hiermee te werken. Echt wel een aanrader!

*Recensie in Metafoor 78 april 2018 door Tonia Op de beek*